

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
18.07.2022 г.	ясли	сад	18.07..2022 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом сыром	20/5/5	30/5/5	Кумэч май сыр б/н
Каша гречневая вязкая	150	180	Кара бодай боткасы
Чай Витаминный п/слад	150	200	Чэй
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктов.разлив.	130	170	Сок эчемлеге
Обед			Төшке аш
Винегрет из овощей без лука	40	50	Винегрет
Суп картоф.с рыби.консервами	150/25	200/25	Бэрэнге аша былык ко
Биточки Рябушка	50	75	Биточки
Макаронны отварные	100	130	Пешергэн макарон
Компот из изюма	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Тошлек
Молоко кипяченое	100	100	Кайнаткан сот
Булочка Домашняя	30	30	Кумэч
Ужин			Кичке аш
Омлет натуральный	53	53	Омлет
Каша ячневая вязкая	100	130	Ботка
Кисель полусладкий	150	200	Кисель
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1401.68	1778.84	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Синэмбе
19.07.2022 г.	ясли	сад	19.07.2022 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с повидлом	20/5/10	30/5/10	Кумэч повидло б/н
Каша молоч.манная жид.с маслом	150/3	200/3	Маннй боткасы май б/н
Кофейный напиток п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Простокваша	100	100	простокваша
Обед			Тошке аш
Салат из отвар.свеклы	40	50	Пешкэн чегендер сала
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/5	Яшелчэ ашы каймак б/н
Запекан.картоф по домаш.с мясом с маслом	130/5	180/5	Итле бэрэнге запеканкасы май б/н
Напиток Лимонный	150	200	Лимон эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Тошлек
Молоко кипяченое	100	100	Кайнаткан сот
Ужин			Кичке аш
Десерт яблоко	70	120	Алма десерты
Сырники Домашние из творога с соус смет.Сластена	100/15	150/15	Эремчек сырникиг баллы соус б/н
Чай полусладкий.	150	200	Чэй
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1363.42	1596.25	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чэршэмбе
20.07.2022 г.	ясли	сад	20.07..2022 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5/10	30/5/10	Кумэч сыр б/н
Каша молочн. Герсулесовая жидкая с маслом	150/3	200/3	Солы боткасы май б/н
Какао с молоком пол/слад	150	180	Какао сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Напиток из сыворотки	130	170	эчемлег
Обед			Төшке аш
Огурец свеж..порционный	10	15	Яшелчэ кыяр
Борщ с капуст.и картоф.со смет	150/5	200/5	Борщ ашы сметана б/н
Зразы Любимые с сыром	60	60	Зразы сыр б/н
Пюре гороховое	100	130	Борчак бламыгы
Компот из свеж.яблок	150	200	Алма компоты
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	100	Кайнаткан сот
Ватрушка с повидлом	75	75	Кумеч повидлю б/н
Ужин			Кичке аш
Картофель запечен в смет соус	150	180	Бэрэнге
Чай пол/слад молоком	150	200	Чэй
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1291.88	1663.33	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пэнжишэмбе
21.07..2022 г.	ясли	сад	21.07.2022 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом сыром		30/5/5	
Бутерброд с маслом	20/5		Кумэч май б/н
Каша молоч.пшеничная с маслом	150/3	200/3	ботка ма б/н
Кофейн. напиток с молоком	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Ацидофилин	100	100	Ацидофилин
Обед			Төшке аш
Маринад овощной с томатом	40	50	Яшелчэ маринады
Суп лапша с курицей	150/15	200/15	Тукмач ашы тавык б/н
Гречка Батыр с говядиной	25/100	40/160	Кара бодай ит б/н
Напиток из сух.фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	100	Кайнаган сот
Ужин			Кичке аш
Котлеты Любимые	50	75	Кэтлит
Каша пшеничная вязкая	100	130	Ботка
Чай с лимоном	150	200	Чэй лимон ю/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1274.62	1580.71	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.



Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
22 .07.2022 г.	ясли	сад	.07.2022 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом сыром	20/5/5	30/5/5	Кумэч май сыр б/н
Суп молочный с рисом	150	200	Догеле сотле аш
Какао с молоком пол/слад	150	180	Какао сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктов.разлив.	130	170	Сок эчемлеге
Обед			Төшке аш
Салат из свеж.капусты с зеленым огурцом	40	50	Яшелче салаты
Рассольник Ленинградский со сметаной	150/5	200/5	Рассотльник
Фрикадел рыбные Капелька с соус.томат	50/30	50/30	Фрикадел соус б/н
Пюре картофельное	100	130	Бэрэнге измэсе
Кисель полусладкий	150	200	Кисель
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	100	Кайнаган сот
Ужин			Кичке аш
Десерт яблоко	70	120	Алма дисерты
Галушки Снежок	145/5	195/5	Галушки
Чай п/слад с печеньем Сахарным	150/20	200/20	Чэй печенье б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	8025.35	9821.02	